

# CARDÁPIO 2025

22 DE SETEMBRO A 26 DE SETEMBRO

Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

|                                                                                                                                                |                             |                             |                             |                               |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <div></div> <div>CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS</div> |                             |                             |                             |                               |                             |
| SEMANA 22/09 A 26/09                                                                                                                           | SEGUNDA 22/09               | TERÇA 23/09                 | QUARTA 24/09                | QUINTA 25/09                  | SEXTA 26/09                 |
| Guarnição Diária                                                                                                                               | Arroz<br>Feijão<br>Lentilha | Arroz<br>Feijão<br>Lentilha | Arroz<br>Feijão<br>Lentilha | Arroz<br>Feijão<br>Lentilha   | Arroz<br>Feijão<br>Lentilha |
| Carnes                                                                                                                                         | Filé suíno à milanesa       | Mini bauru de frango        | Salsichão assado            | Filé de peixe à dorê          | Isclas de frango grelhada   |
| Guarnições                                                                                                                                     | Purê de moranga             | Batata palito               | Pão de alho                 | Legumes sauté                 | Batata assada               |
| Massas                                                                                                                                         | Macarrão ao molho de frango | Penne com bacon             | Nhoque ao sugo              | Espaguete ao molho de coração | Panqueca de carne           |
| Saladas                                                                                                                                        | Saladas diversas            | Saladas diversas            | Saladas diversas            | Saladas diversas              | Saladas diversas            |
| Sobremesa                                                                                                                                      | Doce Fruta                  | Doce Fruta                  | Doce Fruta                  | Doce Fruta                    | Doce Fruta                  |
| Suco                                                                                                                                           | Suco natural                | Suco natural                | Suco natural                | Suco natural                  | Suco natural                |
| Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244                                                                                     |                             |                             |                             |                               |                             |

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.