

CARDÁPIO 2025

12 DE MAIO A 16 DE MAIO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 12/05 A 16/05	SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Carne de panela	Frango à xadrez	Hambúrguer com queijo	Filé de peixe no fubá	Iscas de carne grelhadas
Guarnições	Polenta cremosa	Bolinho de arroz	Batata crocante	Risoto de frango	Legumes sauté
Massas	Penne aos 4 queijos	Parafuso com ervas finas	Espaguete com molho de coração	Macarrão a bolonhesa	Lasanha de frango
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

19 DE MAIO A 23 DE MAIO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 19/05 A 23/05	SEGUNDA 19/05	TERÇA 20/05	QUARTA 21/05	QUINTA 22/05	SEXTA 16/05
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Fricasse de frango	Filé suino à milanesa	Iscas de carne ao sugo	Filé de peixe à dorê	Sobrecoxa assada
Guarnições	Ovo frito	Moranga caramelada	Aipim cozido	Purê de batata	Polenta na chapa
Massas	Espaguete ao pesto	Parafuso com tomate refogado e milho	Rondeli	Penne ao molho de frango	Macarrao ao molho branco brócolis e bacon
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

26 DE MAIO A 30 DE MAIO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 26/05 A 30/05	SEGUNDA 26/05	TERÇA 27/05	QUARTA 28/05	QUINTA 29/05	SEXTA 30/05
Guarnição Diária	FERIADO	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes		Mini bauru	File de frango grelhado	Filé de peixe a milanesa	Carne assada ao molho madeira
Guarnições		Batata palito	Torta mexicana	Brócolis gratinado ao molho branco	Farofa colorida
Massas		Parafuso com calabresa	Penne aos 4 queijos	Talharim ao sugo	Espaguete ao molho de frango
Saladas		Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa		Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco		Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

02 DE JUNHO A 06 DE JUNHO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 02/06 A 06/06	SEGUNDA 02/06	TERÇA 03/06	QUARTA 04/06	QUINTA 05/06	SEXTA 06/06
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	File de frango ao molho de requeijão	Almondêgas ao sugo	Salsichão assado	Filé de peixe grelhado	Sobrecoxa assada
Guarnições	Pizza de tomate e milho	Polenta na chapa com queijo	Batata doce caramelada	Purê de batata	Bolinho de arroz
Massas	Penne com ervas finas	Talharim com ervas	Espaguete ao molho de frango	Macarrão ao sugo	Tortei ao sugo
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.