

# CARDÁPIO 2025

03 A 14 DE FEVEREIRO



Nutricionista Patricia Fillini CRN<sup>2</sup> 9952

Semana 3 a 7	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	Fricassê de frango	Ovo frito	feijão/ lentilha arroz branco	Espaguete alho e óleo	Doce Fruta		Suco natural
Terça	Salsichão c/ farofa	Bolinho doce	feijão/ lentilha arroz branco	Macarrão ao sugo	Doce fruta		suco natural
Quarta	Hamburguer c/ queijo	Batata palito	feijão/ lentilha arroz branco	Penne aos 4 queijos	doce fruta		suco natural
Quinta	Filé peixe a dorê	Purê de batata	feijão/ lentilha arroz branco	panqueca	Doce Fruta		Suco natural
Sexta	Bife grelhado	Anéis de cebola	feijão/ lentilha arroz branco	Talharim a parisiense	Doce fruta		Suco natural

Semana 10 a 14	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	File de frango grelhado	Brócolis gratinado ao molho branco	feijão/ lentilha arroz branco	Macarrão a molho frango	doce fruta		suco natural
Terça	Medalhão suíno	Purê de batata	feijão/ lentilha arroz branco	Rondeli	doce fruta		suco natural
Quarta	Guisado c/ molho	Polenta cremosa	Feijão/ lentilha Arroz branco	Parafuso ao molho coração	Doce fruta		Suco natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Pizza de frango	Feijão/ lentilha Arroz branco	Massa ao molho branco	Doce fruta		Suco Natural
Sexta	Sobrecoxa assada	Farofa de legumes e ovo	Feijão/ lentilha Arroz branco	Espaguete a bolonhesa	Doce fruta		Suco natural

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.