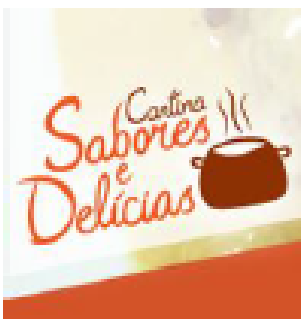


CARDÁPIO 2025

09 DE JUNHO A 13 DE JUNHO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 09/06 A 13/06	SEGUNDA 09/06	TERÇA 10/06	QUARTA 11/06	QUINTA 12/06	SEXTA 13/06
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Isclas de gado ao molho madeira	Isclas de frango grelhado	Carne moída ao sugo	Filé de peixe no fubá	Fricasse de frango
Guarnições	Purê de moranga	Creme de milho	Polenta frita	Arroz carreteiro (iscas de carne)	Batata palha
Massas	Penne aos 4 queijos	Macarrão ao sugo	Espaguete à carbonara	Nhoque ao sugo	Parafuso com ervas finas
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

16 DE JUNHO A 20 DE JUNHO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 16/06 A 20/06	SEGUNDA 16/06	TERÇA 17/06	QUARTA 18/06	QUINTA 19/06	SEXTA 20/06
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	FERIADO	FERIADO
Carnes	Filé suino à milanesa	Strogonoff de carne	File de frango grelhado		
Guarnições	Polenta mole	Batata palito	Brócolis gratinado ao molho branco		
Massas	Espaguete ao molho de frango	Penne ao sugo	Macarrão com molho de coração		
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas		
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta		
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

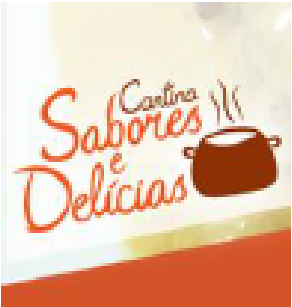
• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

23 DE JUNHO A 27 DE JUNHO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

 CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS					
SEMANA 23/06 A 27/06	SEGUNDA 23/06	TERÇA 24/06	QUARTA 25/06	QUINTA 26/06	SEXTA 27/06
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Bife grelhado	Iscas de frango grelhada	Carne assada	Filé de peixe à dorê	Sobrecoxa assada
Guarnições	Aneis de cebola	Couve a mineira	Farofa colorida	Purê de batata	Polenta na chapa
Massas	Talharim a parisiense	Espaguete a bolonhesa	Garganelli aos 4 queijos	Panqueca de carne	Parafuso com tomate refogado e milho
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

30 DE JUNHO A 04 DE JULHO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

 CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS					
SEMANA 30/06 A 04/07	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Carne de panela	Medalhão suíno	Fricasse de frango	Filé de peixe a milanesa	Mini bauru
Guarnições	Torta de legumes	Batata crocante	Pão de queijo	Ovo frito	Bolinho de arroz
Massas	Penne com ervas	Rondeli	Espaguete ao pesto	Lasanha à bolonhesa	Macarrão com calabresa
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.