

CARDÁPIO 2025

04 DE AGOSTO A 08 DE AGOSTO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

 CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS					
SEMANA 04/08 A 08/08	SEGUNDA 04/08	TERÇA 05/08	QUARTA 06/08	QUINTA 07/08	SEXTA 08/08
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Bife ao molho madeira	Isclas de frango grelhada	Filé suíno à milanesa	Filé de peixe grelhado	Sobrecoxa assada
Guarnições	Moranga refogada	Brócolis gratinado	Pizza de frango	Batata boulangere (creme de leite, molho branco, presunto, queijo ralado e gratinar no forno)	Polenta frita
Massas	Parafuso à carbonara	Nhoque ao sugo	Espaguette parisiense	Macarrão ao molho sugo	Penne ao molho de coração
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

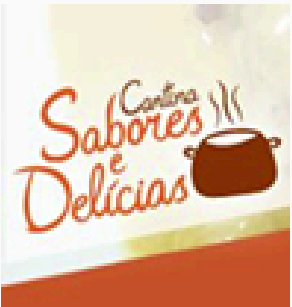
• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

11 DE AGOSTO A 15 DE AGOSTO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

 CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS					
SEMANA 11/08 A 15/08	SEGUNDA 11/08	TERÇA 12/08	QUARTA 13/08	QUINTA 14/08	SEXTA 15/08
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Carne moída ao sugo	Iscas de frango ao sugo	Bife de gado	Filé de peixe no fubá	Strogonoff de gado
Guarnições	Bolinho de espinafre	Purê misto (batata inglesa com cenoura)	Couve a mineira	Legumes regofados	Batata palha
Massas	Espaguete ao molho de frango	Talharim aos 4 queijos	Parafuso com tomate refogado e milho	Macarrão ao sugo	Penne ao pesto
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

18 DE AGOSTO A 22 DE AGOSTO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 18/08 A 22/08	SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Fricasse de frango	Lombo assado ao molho madeira	Isclas de gado acebolada	Filé de peixe à dorê	Salsichão assado
Guarnições	Abobrinha à dorê	Polenta cremosa	Batata doce assada	Omelete de legumes	Pão de alho
Massas	Espaguete à matriciana	Parafuso ao sugo	Penne com molho de coração	Talharim ao molho de frango	Nhoque ao sugo
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

25 DE AGOSTO A 29 DE AGOSTO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

 CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS					
SEMANA 25/08 A 29/08	SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 28/08	SEXTA 29/08
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Mini bauru de frango	Bife de gado ao sugo	File de frango grelhado	Filé de peixe à milanesa	Sobrecoxa assada
Guarnições	Batata palito	Torta de legumes	Brócolis na manteiga	Polenta cremosa ao sugo	Farofa rica
Massas	Penne com bacon	Panqueca de carne	Macarrão ao sugo	Espaguete com ervas finas	Tortéi ao sugo
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

CARDÁPIO 2025

01 DE SETEMBRO A 05 DE SETEMBRO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244

 CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS					
SEMANA 01/09 A 05/09	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
Guarnição Diária	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
Carnes	Carne de panela	Hambúrguer com queijo	Frango à xadrez	Filé de peixe grelhado	Filé suíno à milanesa
Guarnições	Aipim frito	Ovo frito	Abobrinha refogada com hortela	Purê de batatas	Moranga caramelada
Massas	Parafuso com ervas finas	Espaguete ao molho de coração	Penne com calabresa	Macarrão ao molho de frango	Talharim ao sugo
Saladas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
Sobremesa	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.