



CARDÁPIO 2024

18 A 22 DE MARÇO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

Semana 18 a 22	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	Filé de frango grelhado	Abobrinha a dorê	Feijão/ lentilha arroz branco	Espaguete alho e óleo	Doce fruta		Suco natural
Terça	Hamburguer	Batata francesa	Feijão/lentilha arroz branco	Talharim ao molho 4 queijos	Doce fruta		Suco natural
Quarta	Fricassê de frango	Bolinho de espinafre	Feijão/lentilha Arroz branco	Parafuso c/ bacon	Doce fruta		Suco natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Pure de batata	Feijão/lentilha arroz branco	Macarrão ao molho hot dog	Doce fruta		Suco natural
Sexta	Frango assado	Polenta frita	Feijão/lentilha arroz branco	Tortéi ao molho	Doce fruta		Suco natural

- Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente.
- Cardápio sujeito à alterações.