



CARDÁPIO 2024

15 A 18 DE OUTUBRO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

Semana 15 a 18	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	Saladas	Suco
Segunda	File de frango grelhado	Brócolis gratinado ao molho branco	Feijão/ lentilha Arroz branco	Macarrão a molho carne	Doce Fruta		Suco Natural
Terça	Medalhão suíno	Purê de batata	Feijão/lentilha Arroz branco	Penne c/ bacon	Doce Fruta		Suco Natural
Quarta	Guisado c/ molho	Polenta cremosa	Feijão/lentilha Arroz branco	Parafuso ao molho coração	Doce Fruta		Suco Natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Pizza de calabresa	Feijão/lentilha Arroz branco	Massa ao molho branco	Doce Fruta		Suco Natural
Sexta	Sobrecoxa assada	Farofa de legumes e ovo	Feijão/lentilha Arroz branco	Espaguete a bolonhesa	Doce Fruta		Suco Natural

- Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente.
- Cardápio sujeito à alterações.