



# CARDÁPIO 2024

## 19 A 23 DE AGOSTO

Nutricionista Patricia Fillini CRN<sup>2</sup> 9952

Semana 19 a 23	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	Guisado ao molho vermelho	Polenta cremosa	Feijão/ lentilha arroz branco	Espaguete a carbonara	Doce fruta		Suco natural
Terça	File frango	Batata doce chips	Feijão/lentilha arroz branco	Yakissoba	Doce fruta		Suco natural
Quarta	Estrogonofe	Batata palha	Feijão/lentilha Arroz branco	Parafuso alho e óleo	Doce fruta		Suco natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Omelete	Feijão/lentilha Arroz branco	Massa ao molho mostarda	Doce fruta		Suco Natural
Sexta	Sobrecoxa assada	Polenta frita	Feijão/lentilha Arroz branco	Lasanha	Doce fruta		Suco natural

- Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente.
- Cardápio sujeito à alterações.