



CARDÁPIO 2022

25 A 29 DE JULHO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

Semana 25 a 29	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	Saladas	Suco
Segunda	Guisado c/ batata ao molho tomate	Polenta cremosa	Feijão Lentilha Arroz branco	Talharim a parisiense	Doce Fruta	Diversas	Natural
Terça	Filé frango grelhado	Batata frita	Feijão Lentilha Arroz branco	Espaguete alho e óleo	Doce Fruta	Diversas	Natural
Quarta	Carne de panela	Pastel de chocolate	Feijão Lentilha Arroz branco	Lasanha de frango	Doce Fruta	Diversas	Natural
Quinta	Filé de peixe à dorê	Batata sauté	Feijão Lentilha Arroz branco	Massa bolonhesa	Doce Fruta	Diversas	Natural
Sexta	Lombo à milanesa	Polenta frita	Feijão Lentilha Arroz branco	Garganelli ao molho branco	Doce Fruta	Diversas	Natural

• CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

• SALADAS, SOBREMESA (DOCE E FRUTA),
SUCO NATURAL DE FRUTA E ÁGUA, DIARIAMENTE