

CARDÁPIO 2025

17 A 28 DE MARÇO



Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

Semana 17 a 21	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	Guisado ao molho tomate	Polenta cremosa	feijão/ lentilha arroz branco	Espaguete a carbonara	Doce Fruta		Suco natural
Terça	Frango a milanesa	Brócolis gratinado molho branco	feijão/ lentilha arroz branco	Talharim c/ bacon	Doce fruta		suco natural
Quarta	Bife grelhado	Bolinha de queijo	feijão/ lentilha arroz branco	Lasanha	doce fruta		suco natural
Quinta	Filé peixe Frito	Purê de batata	feijão/ lentilha arroz branco	Parafuso na manteiga	Doce Fruta		Suco natural
Sexta	Sobrecoxa assada	Polenta frita	feijão/ lentilha arroz branco	Tortéi ao molho	Doce fruta		Suco natural

Semana 24 a 28	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	Strogonof de carne	Batata palha	feijão/ lentilha arroz branco	Macarrão a molho frango	doce fruta		suco natural
Terça	Salsichão assado	Anéis de cebola	feijão/lentilha arroz branco	yakissoba	doce fruta		suco natural
Quarta	Mini bauru	Batata palito	Feijão/lentilha Arroz branco	Parafuso alho e óleo	Doce fruta		Suco natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Purê de moranga	Feijão/lentilha Arroz branco	Massa ao molho mostarda	Doce fruta		Suco Natural
Sexta	Sobrecoxa assada	Polenta frita	Feijão/lentilha Arroz branco	Rondeli	Doce fruta		Suco natural

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.