

CARDÁPIO 2025

31 de Março a 11 de Abril



Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

Semana 31/03 a 4/04	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	Fricassê de frango	Ovo frito	feijão/ lentilha arroz branco	Espaguete alho e óleo	Doce Fruta		Suco natural
Terça	Salsichão c/ farofa	Bolinho doce	feijão/ lentilha arroz branco	Macarrão ao sugo	Doce Fruta		Suco natural
Quarta	Hamburguer c/ queijo	Batata palito	feijão/ lentilha arroz branco	Penne aos 4 queijos	Doce Fruta		Suco natural
Quinta	Filé de peixe à dorê	Purê de batata	feijão/ lentilha arroz branco	Panqueca	Doce Fruta		Suco natural
Sexta	Bife grelhado	Anéis de cebola	feijão/ lentilha arroz branco	Talharim a parisiense	Doce Fruta		Suco natural

Semana 7/04 a 11/04	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	saladas	suco
Segunda	File de frango grelhado	Brócolis gratinado ao molho branco	feijão/ lentilha arroz branco	Macarrão a molho frango	Doce Fruta		Suco natural
Terça	Medalhão suíno	Purê de batata	feijão/ lentilha arroz branco	Rondeli	Doce Fruta		Suco natural
Quarta	Guisado c/ molho	Polenta cremosa	feijão/ lentilha arroz branco	Parafuso ao molho coração	Doce Fruta		Suco natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Pizza de frango	feijão/ lentilha arroz branco	Massa ao molho branco	Doce Fruta		Suco natural
Sexta	Sobrecoxa assada	Farofa de legumes e ovo	feijão/ lentilha arroz branco	Espaguete a bolonhesa	Doce Fruta		Suco natural

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.