

# CARDÁPIO 2021

13 A 17/09

Nutricionista Patricia Fillini CRN<sup>2</sup> 9952

Semana 13 a 17/09	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	Saladas	Suco
Segunda	Almôndegas ao molho	Polenta cremosa	Feijão/lentilha arroz branco	Espaguete alho e óleo	Doce Fruta		Suco natural
Terça	Peixe grelhado	Batata gratinada	Feijão/lentilha arroz branco	Lasanha	Doce Fruta		Suco natural
Quarta	Carne assada	Polenta frita	Feijão/ lentilha arroz branco	Macarrão ao molho primavera	Doce Fruta		Suco natural
Quinta	Bife suíno à milanesa	Ovo cozido	Feijão/lentilha arroz branco	Penne ao molho branco c/ bacon	Doce Fruta		Suco natural
Sexta	Filé de frango grelhado	Pastel de chocolate	Feijão/lentilha arroz branco	Canelone de milho e queijo	Doce Fruta		Suco natural