

# CARDÁPIO 2025

05 DE MAIO A 09 DE MAIO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



## CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 05/05 A 09/05	SEGUNDA 05/05	TERÇA 06/05	QUARTA 07/05	QUINTA 08/05	SEXTA 09/05
<b>Guarnição Diária</b>	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
<b>Carnes</b>	Bife grelhado	Strogonoff de frango	Filé suíno à milanesa	Filé de peixe grelhado	Sobrecoxa assada
<b>Guarnições</b>	Purê misto (batata inglesa com cenoura)	Batata palha	Brócolis na manteiga	Ovo frito	Anéis de cebola
<b>Massas</b>	Penne com molho de frango	Espaguete alho e óleo	Panqueca de carne	Talharim ao sugo	Macarrão aos quatro queijos
<b>Saladas</b>	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
<b>Sobremesa</b>	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
<b>Suco</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

# CARDÁPIO 2025

28 DE ABRIL A 02 DE MAIO



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



## CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 28/04 A 02/05	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	QUINTA 01/05	SEXTA 02/05
<b>Guarnição Diária</b>	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	FERIADO	FERIADO
<b>Carnes</b>	Almôndega ao sugo	Mini bauru de frango	Salsichão assado		
<b>Guarnições</b>	Polenta cremosa	Batata palito	Pão de alho		
<b>Massas</b>	Parafuso a marguerita	Penne com bacon	Nhoque ao sugo		
<b>Saladas</b>	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas		
<b>Sobremesa</b>	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta		
<b>Suco</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural		

Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

# CARDÁPIO 2025

21 DE ABRIL A 25 DE ABRIL



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



## CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 21/04 A 25/04	SEGUNDA 21/04	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
<b>Guarnição Diária</b>	FERIADO	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha
<b>Carnes</b>		Carne moída ao sugo com milho	Filé de frango grelhado	Filé de peixe à milanesa	Sobrecoxa assada
<b>Guarnições</b>		Batata doce assada	Bolinho de chuva	Polenta cremosa com queijo	Farofa rica
<b>Massas</b>		Penne com brócolis	Espaguete à carbonara	Parafuso ao molho de frango	Tortéi ao sugo
<b>Saladas</b>		Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas
<b>Sobremesa</b>		Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta
<b>Suco</b>		Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.

# CARDÁPIO 2025

14 DE ABRIL A 18 DE ABRIL



Nutricionista Gislaine Fraccini CRN 13244



## CARDÁPIO - CANTINA SABORES E DELÍCIAS

SEMANA 14/04 A 18/04	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	SEXTA 18/04
<b>Guarnição Diária</b>	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	Arroz Feijão Lentilha	FERIADO
<b>Carnes</b>	Filé de frango ao molho de requeijão	Bife grelhado	Fricasse de frango	Filé de peixe grelhado	
<b>Guarnições</b>	Bolinho de cenoura	Moranga caipira (milho)	Polenta frita	Batata gratinada	
<b>Massas</b>	Espaguete ao pesto	Talharim ao sugo	Penne com calabresa	Macarrão à bolonhesa	
<b>Saladas</b>	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	
<b>Sobremesa</b>	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	Doce Fruta	
<b>Suco</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Elaborado por: Nutricionista Gislaine Fraccini - CRN 13244					

• Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente. • Cardápio sujeito à alterações.