



CARDÁPIO 2022

18 A 22 DE JULHO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

Semana 18 a 22	Carnes	Guarnições	Guarnição diária	Massa	Sobremesa	Saladas	Suco
Segunda	Rocambole de guisado	Pizza	Feijão Lentilha Arroz branco	Espaguete à carbonara	Doce Fruta	Diversas	Natural
Terça	Filé de frango à milanesa	Aipim c/ molho	Feijão Lentilha Arroz branco	Macarrão a primavera	Doce Fruta	Diversas	Natural
Quarta	Estrogonof de carne	Batata palha	Feijão Lentilha Arroz branco	Penne ao molho branco	Doce Fruta	Diversas	Natural
Quinta	Filé de peixe grelhado	Purê de batata	Feijão Lentilha Arroz branco	Talharim alho e óleo	Doce Fruta	Diversas	Natural
Sexta	Frango assado	Polenta frita	Feijão Lentilha Arroz branco	Espaguete ao molho calabresa	Doce Fruta	Diversas	Natural

• CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

• SALADAS, SOBREMESA (DOCE E FRUTA),
SUCO NATURAL DE FRUTA E ÁGUA, DIARIAMENTE