



CARDÁPIO 2024

15 A 19 DE JULHO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

SEMANA 15 a 19	CARNES	GUARNIÇÕES	GUARNIÇÃO DIÁRIA	MASSA	SOBREMESA	SALADA	SUCO
SEGUNDA	ALMÔNDEGAS AO MOLHO TOMATE	PURE DE BATATA	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	MASSA NA MANTEIGA	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
TERÇA	FRANGO GRELHADO C/ ERVAS	BOLINHO DE BRÓCOLIS	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	TALHARIM A BOLONHESA	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
QUARTA	BIFE ACEBOLADO	BATATA CROCANTE AO FORNO	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	ESPAGUETE AO PESTO	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
QUINTA	FILÉ DE PEIXE A DORÊ	OVOS COZIDOS	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	PARAFUSO AO MOLHO BACON	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
SEXTA	CARNE ASSADA	POLENTA FRITA	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	RONDELI	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL

- Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente.
- Cardápio sujeito à alterações.