



CARDÁPIO 2024

19 A 23 DE AGOSTO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

| Semana 19 a 23 | Carnes | Guarnições | Guarnição diária | Massa | Sobremesa | saladas | suco |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------------|------------|---------|--------------|
| Segunda | Guisado ao molho vermelho | Polenta cremosa | Feijão/ lentilha arroz branco | Espaguete a carbonara | Doce fruta | | Suco natural |
| Terça | File frango | Batata doce chips | Feijão/lentilha arroz branco | Yakissoba | Doce fruta | | Suco natural |
| Quarta | Estrogonofe | Batata palha | Feijão/lentilha Arroz branco | Parafuso alho e óleo | Doce fruta | | Suco natural |
| Quinta | Filé de peixe grelhado | Omelete | Feijão/lentilha Arroz branco | Massa ao molho mostarda | Doce fruta | | Suco Natural |
| Sexta | Sobrecoxa assada | Polenta frita | Feijão/lentilha Arroz branco | Lasanha | Doce fruta | | Suco natural |

- Saladas, sobremesa (doce e fruta), suco natural de fruta e água, diariamente.
- Cardápio sujeito à alterações.