



CARDÁPIO 2024

05 A 09 DE FEVEREIRO

Nutricionista Patricia Fillini CRN² 9952

SEMANA 5 A 9/2	CARNES	GUARNIÇÕES	GUARNIÇÃO DIÁRIA	MASSA	SOBREMESA	SALADAS	SUCO
SEGUNDA	GUISADINHO AO MOLHO TOMATE E BATATA	POLENTA CREMOSA	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	PENNE AO MOLHO DE CALABRESA	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
TERÇA	SALSICHÃO NA FAROFA	BOLINHO DE ESPINAFRE	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	MACARRÃO A BOLONHESA	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
QUARTA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BOLINHA DE QUEIJO	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	PANQUECA	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
QUINTA	FILÉ DE PEIXE À DORÊ	PURÊ DE BATATA	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	RONDELLI AOS 4 QUEIJOS	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL
SEXTA	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	FEIJÃO/ LENTILHA ARROZ BRANCO	TALHARIM AO MOLHO PESTO	DOCE FRUTA		SUCO NATURAL

- SALADAS, SOBREMESA (DOCE E FRUTA), SUCO NATURAL DE FRUTA E ÁGUA, DIARIAMENTE
- CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES